

Fortbildung „Digitale Kindheit“ (16UE)

„Zwischen Knete und Klicks“

06.11.2026 /22.01.2027 und 12.02.2027

Medienerziehung & Social Media im Fokus der Elementarpädagogik

Der Vormittag im Kindergarten ist intensiv – Zeit für Theorie ist Mangelware. Doch während wir im Stuhlkreis sitzen, wachsen die Kinder in einer Welt auf, die von Algorithmen und leuchtenden Displays geprägt ist. Eltern suchen Rat bei dir: „Ist das Tablet schädlich?“ oder „Darf mein Kind YouTube schauen?“ Was sagen die Ärzt:innen, die Gehirnforscher:innen, die Psycholog:innen, die Soziolog:innen und Pädagog:innen dazu? Schauen wir es uns an und bringen wir uns auf den neuesten Stand der Forschungen! Nach diesem Seminar wirst du dich befähigt fühlen, Eltern kompetent zu begleiten und Kinder in ihrer Mediennutzung adäquat zu begleiten.

Modul 1:

Schwerpunkt: *Theoretischer Diskurs: Was sagen die Wissenschaftler:innen?*

Inhalte: Der Einfluss von Bildschirmkonsum und Social Media auf Körper, Psyche, Sozialverhalten und Gehirnentwicklung.

Referentin: Dipl.-Päd. Birgit Müller-Sigfrids

Zeit: Freitag, 06.11.2026 14:00 – 20:00 (6UE)

Ort: online via ZOOM

Modul 2:

Schwerpunkt: Wieviel digitale Medienzeit brauchen wir und wozu?

Inhalte: Selbstreflexion des eigenen Medienverhaltens und Medienbiographie,

Funktionen der Handyzeit im Alltag der Familien (Handy als Beruhigungsmittel, als Babysitter:in; als Beschäftigungsmedium, ...), Regulationstipps für den Alltag mit Kindern – kindliche Spielschematas von 0-3 Jahre, Schritte zur Medienmündigkeit

Referentin: Eva Hammerle, MA

Zeit: Freitag, 22.01.2027 14:00 – 19:00 (5UE)

Ort: Aufbauwerk der Jugend/ Rennweg 17b, 6020 Innsbruck

Modul 3:

Schwerpunkt: Medienpädagogische Elternbegleitung

- Inhalte:**
- Entlasten – sensibilisieren – informieren – beraten – Vorbild sein
 - Wichtige Inhalte für eine kompetente Beratung und Begleitung von Eltern zum Thema digitale Medien
 - Was brauchen Kinder mit viel Bildschirmzeit im päd. Alltag und zu Hause?
 - Fallbesprechungen und Erarbeitung situationsorientierter Lösungen

Referentin: Eva Hammerle, MA

Zeit: Freitag, 12.02.2027 14:00 – 19:00 (5UE)

Ort: Aufbauwerk der Jugend/ Rennweg 17b, 6020 Innsbruck

Zusätzliche Informationen:

Diese Fortbildung ist nur als Gesamtpaket (3 Module) buchbar.

Kosten: 300.- (**Förderung** von 30% über das [Update-Bildungsgeld](#) des Landes Tirol möglich)

Informationen zur Referentin:

Birgit Müller Sigfrids: zertifizierter Familien- und Elterncoach, diplomierte Sonderpädagogin, systemische Beraterin, Erlebnispädagogin, Inklusive Pädagogin

Eva Hammerle: Elementarpädagogin, Montessoripädagogin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, psychosoziale Beraterin, systemisch-kunsttherapeutische Supervisorin

Anmeldung unter: fortbildung@kinderbetreuung-tirol.at bis spätestens **09.10.2026**